

MOD. ONLINE	TITOLO	Contenuti/Attività	DATA*	ORARIO*
MODULO 1	INTRODUZIONE AL COACHING	Introduzione al Coaching: origine, peculiarità, competenze ICF e Codice Etico	sabato 10 ottobre 2020	9.00-11.00
MODULO 2	CONTESTO DEL COACHING E DINAMICA RELAZIONALE	Tipologie di Coaching, caratteristiche della relazione di Coaching e dinamiche relazionali (stili di attaccamento - analisi transazionale)	venerdì 16 ottobre 2020	9.00-11.00
MODULO 3	UNLOCKING EQ AULA 1	Sbloccare il Potere della propria Intelligenza Emotiva e esercitarsi con apposito e-Learning	sabato 24 ottobre 2020	9.00-11.00
MODULO 4	RELAZIONE DI FIDUCIA E PRESENZA DEL COACH	Creare la Relazione con il cliente: Sessione in-take e Presenza del Coach nel generare un rapporto di fiducia	venerdì 30 ottobre 2020	9.00-11.00
MODULO 5	UNLOCKING EQ AULA 2	Ottieni il diploma UEQ di Six Seconds che ti aprirà la porta per future specializzazioni nell'ambito dell'Intelligenza Emotiva	sabato 7 novembre 2020	9.00-11.00
MODULO 6	INTELLIGENZA SOCIALE	Modello di Goleman; Simulazione sessioni	venerdì 13 novembre 2020	9.00-11.00
MODULO 7	FIDUCIA INTELLIGENTE	La Fiducia Intelligente - Modello di Covey + ESERCIZI	venerdì 20 novembre 2020	9.00-11.00
MODULO 8	ID- COACH: SVILUPPARE IDENTITÀ DA COACH	Sviluppare Identità di Coach - Ampliare la percezione - Livelli Neurologici	sabato 28 novembre 2020	9.00-11.00
MODULO 9	ASCOLTO ATTIVO NEL COACHING	Diversi livelli di ascolto; la conversazione nel Coaching + Esercizi	venerdì 4 dicembre 2020	9.00-11.00
MODULO 10	EVOCARE CONSAPEVOLEZZA: DOMANDE E ALTRI STRUMENTI	Domande Potenti; Errori comuni nel domandare. Comunicazione diretta e linguaggio di precisione	venerdì 11 dicembre 2020	9.00-11.30
MODULO 11	MODELLO F.O.C.U.S. e Comunicazione nel Coaching	Introduzione al Modello F.O.C.U.S. per accompagnare la sessione di Coaching e strumenti di comunicazione	venerdì 15 gennaio 2021	9.00-12.00
MODULO 12	IDENTITÀ DI COACH E INTELLIGENZA EMOTIVA	Recap competenze Sviluppare l'identità di Coach - Intelligenza Emotiva (modello Six Seconds) + Esercizi su livelli neurologici	sabato 23 gennaio 2021	9.00-11.30
MODULO 13	APPROCCIO SFIDANTE + Coaching Tools	L'approccio sfidante del Coach: esempi di linguaggio sfidante e quando utilizzarlo. Sessioni di pratica	venerdì 29 gennaio 2021	9.00-12.00
MODULO 14	COACHING E MINDFULNESS	L'intuito del Coach - la mente intuitiva. Stato di presenza e Mindfulness	venerdì 5 febbraio 2021	9.00-11.30
MODULO 15	OBIETTIVI DEL COACHEE	Tipologia di Obiettivi e strategie di definizione obiettivi. Sessioni di pratica	venerdì 12 febbraio 2021	9.00-11.30
ESERCIZIO 1	PRATICA FOCUS - OBIETTIVO	Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi - Focus su definizione obiettivi	PRATICA	
MODULO 16	OBIETTIVI E STRUMENTI	Strumenti per il Coach: Ruota della vita e metodo Obiettivo-Scopo-Azioni	venerdì 19 febbraio 2021	9.00-11.30
ESERCIZIO 2	PRATICA FOCUS - ACTION PLAN	Pratica sessioni di Coaching - Focus su Action Plan	PRATICA	
MODULO 17	COACHING E SELF AWARENESS	Cambiare la percezione per aumentare la consapevolezza + pratica	sabato 27 febbraio 2021	9.00-11.30
ESERCIZIO 3	PRATICA FOCUS	Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi (Percorrere il Modello Focus in una sessione)	PRATICA	
MODULO 18	I VALORI DEL COACH	Rafforzare l'Identità attraverso l'individuazione dei Valori	venerdì 5 marzo 2021	9.00-11.00
ESERCIZIO 4	PRATICA COACHING	Pratica sessioni di Coaching con Modello Focus	PRATICA	
MODULO 19	VALORI E RUOLI	Valori in Azione	venerdì 12 marzo 2021	9.00-11.00
MODULO 20	LA MISSION DEL COACH	La Mission del Coach; strumenti per definire la Mission - Perseguire Obiettivi Eccellenti	sabato 27 marzo 2021	9.00-11.00
ESERCIZIO 5	PRATICA COACHING	Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus	PRATICA	
MODULO 21	EQ COACHING	Allenare l'Intelligenza Emotiva con il Coaching: strumenti e metodologie Six Seconds	venerdì 2 aprile 2021	9.00-11.00
MODULO 22	ESSERE COACH	Pratica + Next Steps: Passi per accreditarsi con ICF. Feedback e chiusura percorso	venerdì 9 aprile 2021	9.00-12.00

* DATE E ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI