



Unlocking EQ

Scopri perchè, cosa e come funziona l'Intelligenza Emotiva (EQ) facendo esperienza dei modelli e strumenti Six Seconds. L'EQ impatta sull'efficacia, sulle relazioni, sulla qualità di vita e sul benessere. Questa competenza, scientificamente validata, è allenabile, misurabile e trasformativa... ma da dove iniziare?

Sblocca il potere della tua intelligenza emotiva ed inizia il pathway di certificazione Six Seconds.

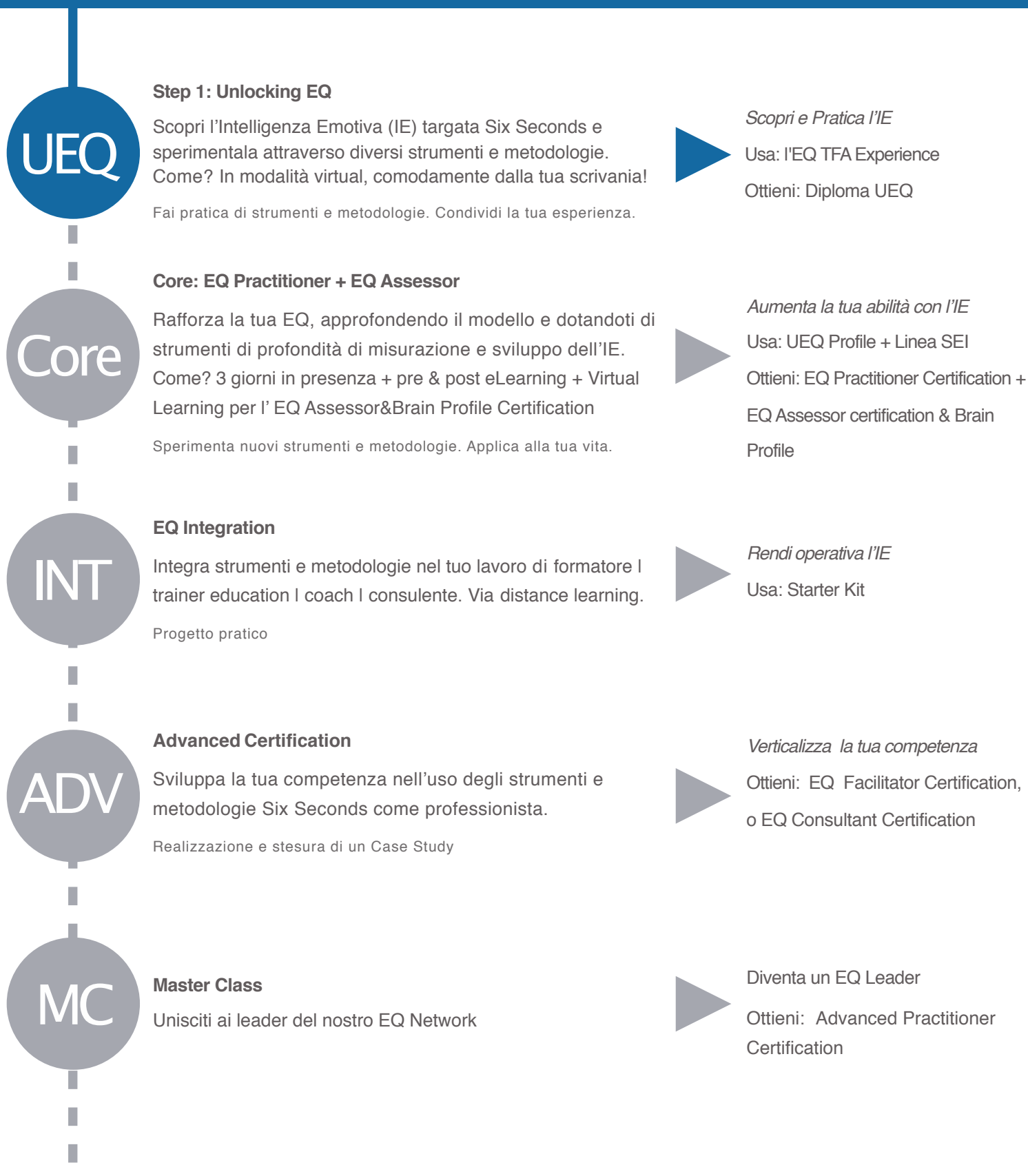
“Uno dei migliori strumenti per sviluppare te stesso come leader, genitore e nella vita in generale.”

Nehad Tadros, Global Director of Leadership Development and Coaching, Aramex

“Un percorso formativo che supera le aspettative. Facilitatori autentici, partecipanti affini ed un ambiente sicuro dove poter esplorare una tematica così delicata“

Bob Shaver, Program Director, Executive Education, University of Wisconsin, Madison

Percorso di Certificazione



“Eccellenti strumenti a portata di mano, un corso dove sperimentare la crescita della tua IE, favorendo quella delle persone su cui hai un impatto. Un must per tutti i leader, poiché il viaggio inizia dalla cima.”

Sarojini Rao, Principal, Indus Int'l School, Bangalore, India

Unlocking EQ

Un corso unico nel suo genere – ideale per persone che desiderano integrare l'intelligenza emotiva (IE o EQ) nel lavoro e nella vita.

Immergiti nell'approccio unico che Six Seconds utilizza per generare valore con l'intelligenza emotiva e sperimenta come allenarla attraverso differenti metodologie.

In questo corso potrai...

- Comprendere perché è importante l'Intelligenza Emotiva (IE o EQ)
- Esplorare il Modello Six Seconds, un processo che ti consente di mettere in pratica l'intelligenza emotiva
- Approfondire le recenti ricerche sul cervello, sulle emozioni ed il loro impatto sulla performance.
- Chiarire la tua vision e definire obiettivi chiave per lo sviluppo dell'IE.
- Imparare ad usare le Carte TFA per introdurre l'EQ e per risolvere specifiche sfide.

L'Intelligenza Emotiva è l'abilità di utilizzare le emozioni in modo efficace, ed è la base per avere una vita di successo. È inoltre una delle competenze top per il 21° secolo indicate dal World Economic Forum. Questo corso alimenta la tua abilità nello sviluppo di questa competenza chiave.

Unlocking EQ è il gradino iniziale per accedere ai diversi percorsi di certificazione di Six Seconds.

Vedi 6sec.org/certificazioni

Il Modello Six Seconds per attivare l'EQ mette il focus su tre aree:

Diventare più consapevole (notare ciò che fai) - Self Awareness.

Agire con più intenzionalità (fare ciò che intendi) - Self Management.

Essere diretto verso uno scopo (agire per una ragione) - Self Direction.

Il modello è allo stesso tempo semplice e solido. Facile da apprendere, pratico ed è mirato all'azione poiché utilizza un processo che consente di mettere in pratica il costrutto scientifico dell'intelligenza emotiva.

Ci sono otto competenze, allenabili e misurabili, che rendono il modello ancora più operativo. Esse saranno approfondite nel corso EQ Practitioner.



Eventi in programma: <http://italia.6seconds.org/upcoming-events/>

Pricing per opzione virtual: €195+IVA

l'Unlocking EQ (8 ore Virtual con due aule virtual e eLearning di supporto) riconosce 10.7 CEEU di ICF

Registrazione & Six Seconds

Six Seconds è una comunità globale per la pratica e la condivisione delle competenze EQ, scientifiche alienabili e misurabili. Lo facciamo per diffondere nel mondo nuove idee, connessione e un senso di scopo.

La ricerca mostra che la pratica dell'intelligenza emotiva migliora l'efficacia, il benessere, le relazioni e la qualità di vita. Per questo, la nostra vision è quella di arrivare ad un miliardo di persone che pratichino l'IE in tutto il mondo.

Fondata nel 1997, Six Seconds è la prima e più ampia organizzazione dedicata al 100% allo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Six Seconds ricerca e diffonde best practice al fine di generare valore tramite l'intelligenza emotiva. Nei nostri programmi di certificazione, coach, educatori, e leader apprendono questi efficaci strumenti e metodologie trasformando teorie scientifiche in qualcosa da applicare nella pratica.

Abbiamo uffici e rappresentanti in oltre 25 nazioni e la nostra comunità è diffusa in 157 paesi. Tra i nostri clienti ci sono grandi organizzazioni come HSBC, FedEx, la US Navy, Emaar, Lenovo, così come scuole, associazioni e persone in tutto il mondo. Da scuole in cui i ragazzi amano imparare, ad aziende in cui le persone portano eccellenza, fino a programmi che aiutano le persone a cambiare vita, le metodologie di Six Seconds favoriscono il cambiamento e potenziano le persone nella capacità di prendersi la responsabilità di costruirsi positivamente un futuro migliore.

Aziende, enti pubblici, nonprofit, scuole e associazioni scelgono gli strumenti e metodi Six Seconds per la loro rilevanza internazionale, la solida base scientifica e l'applicabilità pratica.

Crediamo che il mondo possa essere migliore con un miliardo di persone che praticano le competenze dell'intelligenza emotiva.

Scopri di più:

italia.6seconds.org



Questo corso mi ha messo in contatto profondo con le mie emozioni ispirandomi ad essere un riferimento per cambiare il mondo. Grazie, Six Seconds!"

Heather Kantor, CFO