

MOD. ONLINE	TITOLO	DATA	ORARIO	Contenuti/Attività
MODULO 1	INTRODUZIONE AL COACHING	Sabato 26 Febbraio	9.30-11.30	Introduzione al Coaching: origine, peculiarità, competenze ICF e Codice Etico
MODULO 2	CONTESTO DEL COACHING E DINAMICA RELAZIONALE	Sabato 26 Febbraio	15.00-17.00	Tipologie di Coaching, caratteristiche della relazione di Coaching e dinamiche relazionali (stili di attaccamento - analisi transazionale)
MODULO 3	UNLOCKING EQ	Domenica 27 Febbraio	9.30-11.30	Sbloccare il Potere della propria Intelligenza Emotiva e esercitarsi con apposito e-Learning
MODULO 4	UNLOCKING EQ AULA 2	Sabato 5 Marzo	9.00-11.00	Ottieni il diploma UEQ di Six Seconds che ti aprirà la porta per future specializzazioni nell'ambito dell'Intelligenza Emotiva
MODULO 5	RELAZIONE DI FIDUCIA E PRESENZA DEL COACH	Sabato 26 Marzo	9.00-11.00	Creare la Relazione con il cliente: Sessione in-take e Presenza del Coach nel generare un rapporto di fiducia
MODULO 6	INTELLIGENZA SOCIALE+FIDUCIA INTELLIGENTE	Sabato 26 Marzo	15.00-18.00	Modello di Goleman; Simulazione sessioni
MODULO 7	ID- COACH: SVILUPPARE IDENTITÀ DA COACH	Domenica 27 Marzo	9.00-11.00	Sviluppare Identità di Coach - Ampliare la percezione - Livelli Neurologici
MODULO 8	ASCOLTO ATTIVO NEL COACHING	Sabato 30 Aprile	9.00-11.00	Diversi livelli di ascolto; la conversazione nel Coaching + Esercizi
MODULO 9	EVOCARRE CONSAPEVOLEZZA: DOMANDE E ALTRI STRUMENTI	Sabato 30 Aprile	15.00-17.30	Domande Potenti; Errori comuni nel domandare. Comunicazione diretta e linguaggio di precisione
MODULO 10	MODELLO F.O.C.U.S. + comunicazione nel Coaching	Sabato 28 Maggio	9.00-12.00	Introduzione al Modello F.O.C.U.S. per accompagnare la sessione di Coaching; strumenti di comunicazione efficace nel coaching
MODULO 11	IDENTITÀ DI COACH E INTELLIGENZA EMOTIVA	Sabato 28 Maggio	15.00-17.30	Recap competenze Sviluppare l'identità di Coach - Intelligenza Emotiva (modello Six Seconds) + Esercizi su livelli neurologici
MODULO 12	APPROCCIO SFIDANTE + COACHING TOOLS	Domenica 29 Maggio	9.00-12.00	L'approccio sfidante del Coach: esempi di linguaggio sfidante e quando utilizzarlo. Sessioni di pratica
MODULO 13	COACHING E MINDFULNESS	Sabato 18 Giugno	9.00-11.30	L'Intuito del Coach - la mente intuitiva. Stato di presenza e Mindfulness
MODULO 14	OBIETTIVI DEL COACHING	Sabato 18 Giugno	15.00-17.30	Tipologia di Obiettivi e strategie di definizione obiettivi. Sessioni di pratica
MODULO 15	OBIETTIVI E STRUMENTI	Domenica 19 Giugno	9.00-11.30	Strumenti per il Coach: Ruota della vita e metodo Obiettivo-Scopo-Azioni
ESERCIZIO 1	PRATICA FOCUS - OBIETTIVO	Giugno-Luglio		Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi - Focus su definizione obiettivi
ESERCIZIO 2	PRATICA FOCUS - ACTION PLAN	Giugno-Luglio		Pratica sessioni di Coaching - Focus su Action Plan
MODULO 16	COACHING E SELF AWARENESS PRATICA FOCUS	Sabato 16 Luglio	9.00-11.30	Cambiare la percezione per aumentare la consapevolezza + pratica Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi
ESERCIZIO 3	PRATICA FOCUS	Agosto-Settembre		Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi (Percorrere il Modello Focus in una sessione)
MODULO 17	I VALORI DEL COACH	Sabato 24 Settembre	9.00-11.00	Rafforzare l'Identità attraverso l'individuazione dei Valori
MODULO 18	VALORI E RUOLI	Sabato 24 Settembre	15.00-17.00	Valori in Azione
MODULO 19	LA MISSION DEL COACH	Domenica 25 Settembre	9.00-11.00	La Mission del Coach; strumenti per definire la Mission - Perseguire Obiettivi Eccellenti
ESERCIZIO 4	PRATICA COACHING	Settembre-Ottobre		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus
MODULO 20	EQ COACHING	Sabato 22 Ottobre	9.00-11.00	Allenare l'Intelligenza Emotiva con il Coaching: strumenti e metodologie Six Seconds
MODULO 21	ESSERE COACH	Sabato 22 Ottobre	15.00-18.00	Pratica + Next Steps: Passi per accreditarsi con ICF. Feedback e chiusura percorso
ESERCIZIO 5	PRATICA COACHING	Ottobre-Novembre		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus

*date e orari possono subire variazioni

FEEDBACK FINALE + ATTESTATO