

MOD. ONLINE	TITOLO	DATA	ORARIO	Contenuti/Attività
MODULO 1	INTRODUZIONE AL COACHING	Sabato 22 Ottobre	9.30-11.30	Introduzione al Coaching: origine, peculiarità, competenze ICF e Codice Etico
MODULO 2	CONTESTO DEL COACHING E DINAMICA RELAZIONALE	Domenica 23 Ottobre	9.30-11.30	Tipologie di Coaching, caratteristiche della relazione di Coaching e dinamiche relazionali (stili di attaccamento - analisi transazionale)
MODULO 3	UNLOCKING EQ	Sabato 19 Novembre	9.30-12.00	Sbloccare il Potere della propria Intelligenza Emotiva e esercitarsi con apposito e-Learning
MODULO 4	UNLOCKING EQ AULA 2	Sabato 19 Novembre	15.00-17.30	Ottieni il diploma UEQ di Six Seconds che ti aprirà la porta per future specializzazioni nell'ambito dell'Intelligenza Emotiva
MODULO 5	RELAZIONE DI FIDUCIA E PRESENZA DEL COACH	Domenica 20 Novembre	9.30-11.30	Creare la Relazione con il cliente: Sessione in-take e Presenza del Coach nel generare un rapporto di fiducia
MODULO 6	INTELLIGENZA SOCIALE+FIDUCIA INTELLIGENTE	Sabato 17 Dicembre	9.00-12.00	Modello di Goleman; Simulazione sessioni
MODULO 7	ID- COACH: SVILUPPARE IDENTITÀ DA COACH	Sabato 17 Dicembre	9.00-11.00	Sviluppare Identità di Coach - Ampliare la percezione - Livelli Neurologici
MODULO 8	ASCOLTO ATTIVO NEL COACHING	Sabato 21 Gennaio	9.30-11.30	Diversi livelli di ascolto; la conversazione nel Coaching + Esercizi
MODULO 9	EVOcare CONSAPEVOLEZZA: DOMANDE E ALTRI STRUMENTI	Sabato 21 Gennaio	15.00-17.30	Domande Potenti; Errori comuni nel domandare. Comunicazione diretta e linguaggio di precisione
MODULO 10	MODELLO F.O.C.U.S. + comunicazione nel Coaching	Domenica 22 Gennaio	9.00-12.00	Introduzione al Modello F.O.C.U.S. per accompagnare la sessione di Coaching; strumenti di comunicazione efficace nel coaching
MODULO 11	CODICE ETICO + PRATICA FOCUS	Sabato 18 Febbraio	9.30-12.00	CODICE ETICO ICF
MODULO 12	APPROCCIO SFIDANTE + COACHING TOOLS	Sabato 18 Febbraio	15.00-18.00	L'approccio sfidante del Coach: esempi di linguaggio sfidante e quando utilizzarlo. Sessioni di pratica
MODULO 13	COACHING E MINDFULNESS	Domenica 19 Febbraio	9.30-12.00	L'Intuito del Coach - la mente intuitiva. Stato di presenza e Mindfulness
MODULO 14	OBIETTIVI DEL COACHING	Sabato 18 Marzo	9.30-12.00	Tipologia di Obiettivi e strategie di definizione obiettivi. Sessioni di pratica
MODULO 15	OBIETTIVI E STRUMENTI	Sabato 18 Marzo	15.00-17.30	Strumenti per il Coach: Ruota della vita e metodo Obiettivo-Scopo-Azioni
MODULO 16	COACHING E SELF AWARENESS	Domenica 19 Marzo	9.30-12.00	Cambiare la percezione per aumentare la consapevolezza + pratica
ESERCIZIO 1	PRATICA FOCUS - OBIETTIVO	Marzo-Aprile		Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi - Focus su definizione obiettivi
ESERCIZIO 2	PRATICA FOCUS - ACTION PLAN	Marzo-Aprile		Pratica sessioni di Coaching - Focus su Action Plan
MODULO 17	I VALORI DEL COACH	Sabato 15 Aprile	9.30-11.30	Rafforzare l'Identità attraverso l'individuazione dei Valori
MODULO 18	VALORI E RUOLI	Sabato 15 Aprile	15.00-17.00	Valori in Azione
MODULO 19	LA MISSION DEL COACH	Domenica 16 Aprile	9.30-11.30	La Mission del Coach; strumenti per definire la Mission - Perseguire Obiettivi Eccellenti
ESERCIZIO 3	PRATICA FOCUS	Aprile-Maggio		Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi (Percorrere il Modello Focus in una sessione)
ESERCIZIO 4	PRATICA COACHING	Aprile-Maggio		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus
MODULO 20	EQ COACHING	Sabato 13 Maggio	9.00-11.00	Allenare l'Intelligenza Emotiva con il Coaching: strumenti e metodologie Six Seconds
MODULO 21	ESSERE COACH	Sabato 13 Maggio	15.00-18.00	<b>Pratica + Next Steps: Passi per accreditarsi con ICF. Feedback e avvio Mentoring</b>
ESERCIZIO 5	PRATICA COACHING FEEDBACK FINALE + ATTESTATO	Maggio-Giugno		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus