

MOD. ONLINE	TITOLO	DATA	ORARIO	Contenuti/Attività	Ore
MODULO 1	INTRODUZIONE AL COACHING	Sabato 21 Ottobre	9.30-11.30	Introduzione al Coaching: origine, peculiarità, competenze ICF. Presentazione partecipanti	2
MODULO 2	CONTESTO DEL COACHING E DINAMICA RELAZIONALE	Sabato 21 Ottobre	15.00-17.00	Tipologie di Coaching, caratteristiche della relazione di Coaching e dinamiche relazionali - (analisi transazionale)	2
MODULO 3	RELAZIONE DI FIDUCIA E PRESENZA DEL COACH	Domenica 22 Ottobre	9.30-11.30	Creare la Relazione con il cliente: Sessione in-take e Presenza del Coach nel generare un rapporto di fiducia	2
MODULO 4	SIX SECONDS UNLOCKING EQ 1	Sabato 11 Novembre	9.30-12.00	Sbloccare il Potere della propria Intelligenza Emotiva e esercitarsi con apposito e-Learning	2,5
MODULO 5	SIX SECONDS UNLOCKING EQ 2	Sabato 11 Novembre	15.00-17.30	Ottieni il diploma UEQ di Six Seconds che ti aprirà la porta per future specializzazioni nell'ambito dell'Intelligenza Emotiva	2,5
MODULO 6	INTELLIGENZA SOCIALE+FIDUCIA INTELLIGENTE	Sabato 25 Novembre	9.00-12.00	Modello di Goleman; consapevolezza e abilità sociali (intelligenza sociale)	3
MODULO 7	ID- COACH: SVILUPPARE IDENTITÀ DA COACH	Domenica 26 Novembre	9.30-11.30	Sviluppare Identità di Coach - Ampliare la percezione - Livelli Neurologici	2
MODULO 8	ASCOLTO ATTIVO NEL COACHING	Sabato 16 Dicembre	9.30-11.30	Diversi livelli di ascolto; la conversazione nel Coaching + Esercizi	2
MODULO 9	EVOcare CONSAPEVOLEZZA: DOMANDE E ALTRI STRUMENTI	Sabato 28 Gennaio	9.30-12.00	Domande Potenti; Errori comuni nel domandare. Comunicazione diretta e linguaggio di precisione	2,5
MODULO 10	MODELLO F.O.C.U.S. + comunicazione nel Coaching	Sabato 28 Gennaio	15.00-18.00	Introduzione al Modello FOCUS per accompagnare la sessione di Coaching; strumenti di comunicazione efficace nel coaching	3
MODULO 11	CODICE ETICO + PRATICA FOCUS	Domenica 29 Gennaio	9.30-12.00	Codice Etico ICF e pratica FOCUS	2,5
MODULO 12	APPROCCIO SFIDANTE + COACHING TOOLS	Sabato 24 Febbraio	9.30-12.30	L'approccio sfidante del Coach: esempi di linguaggio sfidante e quando utilizzarlo. Sessioni di pratica	3
MODULO 13	COACHING E MINDFULNESS	Sabato 24 Febbraio	15.00-17.30	L'Intuito del Coach - la mente intuitiva. Stato di presenza e Mindfulness	2,5
MODULO 14	OBIETTIVI DEL COACHING	Domenica 25 Febbraio	9.30-12.00	Tipologia di Obiettivi e strategie di definizione obiettivi. Sessioni di pratica	2,5
MODULO 15	OBIETTIVI E STRUMENTI	Sabato 23 Marzo	9.30-12.00	Strumenti per il Coach: Ruota della vita e metodo Obiettivo-Scopo-Azioni	2,5
MODULO 16	COACHING E SELF AWARENESS	Sabato 23 Marzo	15.00-17.30	Cambiare la percezione per aumentare la consapevolezza + pratica	2,5
ESERCIZIO 1	PRATICA FOCUS - OBIETTIVO	Marzo-Aprile		Pratica sessioni di Coaching esercizi a triadi - Focus su definizione obiettivi	3
ESERCIZIO 2	PRATICA FOCUS - ACTION PLAN	Marzo-Aprile		Pratica sessioni di Coaching - Focus su Action Plan	3
MODULO 17	I VALORI DEL COACH	Sabato 20 Aprile	9.30-11.30	Rafforzare l'Identità attraverso l'individuazione dei Valori	2
MODULO 18	VALORI E RUOLI	Sabato 20 Aprile	15.00-17.00	Valori in Azione	2
MODULO 19	LA MISSION DEL COACH	Domenica 21 Aprile	9.30-11.30	La Mission del Coach; strumenti per definire la Mission - Perseguire Obiettivi Eccellenti	2
ESERCIZIO 3	PRATICA FOCUS	Maggio-Giugno		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus	2
ESERCIZIO 4	PRATICA COACHING	Maggio-Giugno		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus	2
ESERCIZIO 5	PRATICA COACHING	Maggio-Giugno		Pratica sessioni di Coaching - Modello Focus	2
MODULO 20	EQ COACHING	Sabato 25 Maggio	9.30-11.30	Allenare l'Intelligenza Emotiva con il Coaching: strumenti e metodologie Six Seconds	2
MODULO 21	ESSERE COACH	Sabato 22 Giugno	9.30-12.30	Pratica + Next Steps: Passi per accreditarsi con ICF. Feedback e avvio Mentoring (option)	3
	FEEDBACK FINALE + ATTESTATO			* attenzione : le giornate possono subire cambiamenti	
				TOTALE ORE AULA	50
				TOTALE ORE PRATICA	12
				TOTALE E-LEARNING	2
				TOTALE ORE	64